

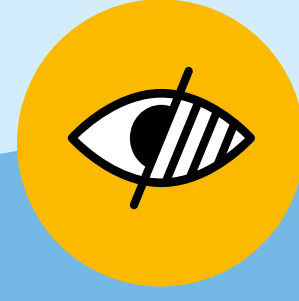
ការប្រាស្រ័យទាក់ទងល្អគួរតែមាន៖

- ១ ការបង្កើតការរៀបចំកិច្ច បង្ហាញចំណាប់អារម្មណ៍ និងការយល់ចិត្ត
- ២ ផ្តល់ការទទួលស្គាល់ និងការ កោតសរសើរ
- ៣ ការសរសេរ និងការប្រាស្រ័យទាក់ទង ទៅវិញទៅមក
- ៤ ការប្រើប្រាស់កាយវិការឲ្យបានសមស្រប
- ៥ ស្តាប់ដោយយកចិត្តទុកដាក់ និងសកម្ម
- ៦ ការសួរទៅបុគ្គលនោះជាមុន ថា តើ គាត់ចង់ឲ្យអ្នកហៅគាត់បែបណា



របៀបប្រាស្រ័យទាក់ទងជាមួយ ជនមានការពិបាកក្នុងការនិយាយ៖

- ១ ទុកពេលឲ្យគាត់និយាយឲ្យ បានគ្រប់គ្រាន់
- ២ សូមកុំរំខាន បង្អាក់ ឬនិយាយបំពេញប្រយោគជំនួស គាត់
- ៣ សូមកុំធ្វើពុតថាអ្នកបានយល់ ប្រសិនបើអ្នកមិនយល់ ពីអ្វីដែលគាត់និយាយ
- ៤ វាមិនអីទេក្នុងការស្នើសុំឲ្យ គាត់និយាយម្តងទៀត ហើយបញ្ជាក់ឲ្យបាន ច្បាស់
- ៥ ឲ្យនរណាម្នាក់ចូលរួម ដើម្បីជួយក្នុងការទំនាក់ទំនងនោះ ប្រសិនបើចាំបាច់



របៀបប្រាស្រ័យទាក់ទងជាមួយ ជនមានការពិបាកក្នុងការមើល៖

- ១ បញ្ជាក់ពីខ្លួនអ្នកឲ្យបាន ច្បាស់ ពេលចាប់ផ្តើម និយាយទៅកាន់គាត់
- ២ ត្រូវប្រាកដថាមនុស្សគ្រប់គ្នាបានណែនាំខ្លួនរបស់ពួកគេ ដោយការនិយាយ
- ៣ ជូនដំណឹងទៅគាត់នៅពេលមានមនុស្សចូល ឬចាក ចេញពីបន្ទប់
- ៤ សូមនិយាយជាមួយគាត់ ដោយផ្ទាល់
- ៥ សូមហៅឈ្មោះរបស់គាត់ នៅពេលដែលអ្នកនិយាយ សំដៅទៅលើគាត់
- ៦ និយាយធម្មតា ច្បាស់ៗ និងមិនចាំបាច់ស្រែក ឬ និយាយឮៗនោះទេ
- ៧ សួរប្រសិនបើគាត់ត្រូវការជំនួយ។ សូមកុំប៉ះពាល់ ឬធ្វើអ្វីមួយដែលគាត់ មិនបានស្នើសុំ។



របៀបប្រាស្រ័យទាក់ទង ជាមួយ ជនមានការពិបាកក្នុងការ ផ្លាស់ទី៖

- ១ ព្យាយាមបន្ទាបខ្លួនរបស់ អ្នកឲ្យស្មើគ្នានឹងកម្រិតនៃ ភ្នែករបស់គាត់ នៅពេល និយាយជាមួយគាត់
- ២ និយាយទៅកាន់គាត់ ផ្ទាល់ មិនមែន និយាយជាមួយ ជំនួយការ ឬអ្នកមើល ថែគាត់នោះទេ
- ៣ មិនត្រូវយកឧបករណ៍ ជំនួយចេញពីកន្លែង ដែលគាត់បានទុកវា នោះទេ
- ៤ សួរគាត់ថា តើគាត់ ត្រូវការជំនួយដែរឬទេ មុននឹងជួយគាត់
- ៥ ត្រូវប្រាកដថាផ្លូវធំ ទូលាយ និងមិនមាន វត្ថុរារាំងដល់ការ ចល័តរបស់គាត់
- ៦ ត្រូវទុកចន្លោះទំនេរនៅក្នុង និមួយៗ ដើម្បីឱ្យអ្នកស្រួល សម្រាប់អ្នកប្រើរទេះចូលរួម



របៀបប្រាស្រ័យទាក់ទងជាមួយ ជនមានការពិបាកក្នុង ការរៀនសូត្រ៖

- ១ និយាយឲ្យច្បាស់ ប្រើ ប្រយោគខ្លីៗ និងប្រើពាក្យ ដែលងាយស្រួលយល់
- ២ និយាយមួយៗ និងផ្តល់ពេលវេលាគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ គាត់ក្នុងការឆ្លើយតប
- ៣ ប្រើរូបភាព ឬវត្ថុផ្សេងៗដើម្បីជាជំនួយនៃការពន្យល់ របស់អ្នក
- ៤ ប្រើប្រាស់កាយវិការ ឬទឹកមុខ ដើម្បីបង្ហាញពី សភាពអ្វីមួយ
- ៥ ពិនិត្យមើលថាគាត់យល់ពីអ្វីដែលអ្នកបាននិយាយ
- ៦ ឲ្យនរណាម្នាក់ចូលរួម ដើម្បីជួយក្នុងការ ទំនាក់ទំនងនោះ ប្រសិនបើចាំបាច់



របៀបប្រាស្រ័យទាក់ទងជាមួយ ជនមានការពិបាកក្នុងការស្តាប់៖

- ១ ឈរនៅកន្លែងណាដែលគាត់អាចមើលឃើញអ្នក ច្បាស់
- ២ និយាយទល់មុខគ្នា ដូចនេះ គាត់អាចមើលឃើញពី ទឹកមុខ និងការបង្ហាញ របស់អ្នក
- ៣ ត្រូវដឹងអំពីការធ្វើចលនានៃ បបូរមាត់ ដើម្បីឲ្យអ្នកកំពុង មើលបានយល់
- ៤ សួរពីរបៀបដែលគាត់ចូលចិត្តក្នុងការទំនាក់ទំនង
- ៥ និយាយពីសារសំខាន់ៗឡើងវិញម្តងទៀត ឧទាហរណ៍ការសរសេរលើក្រដាស
- ៦ និយាយពីសារសំខាន់ៗឡើងវិញម្តងទៀត ឧទាហរណ៍ការសរសេរលើក្រដាស
- ៧ និយាយមួយៗ ច្បាស់ៗ ហើយសូមកុំស្រែក
- ៨ និយាយទៅកាន់គាត់ផ្ទាល់ កុំនិយាយជាមួយគាត់ តាមរយៈអ្នកដទៃ
- ៩ ប្រើទឹកមុខ និងកាយវិការ ដើម្បីគាំទ្រ ឬបង្ហាញបន្ថែម លើអ្វីដែលអ្នកកំពុងនិយាយ

គាំទ្រដោយ៖

